

Rocca di San Silvestro TRAIL 1 Nov XX19



Percorso LUNGO 25 Km - Dsl 1100mt **Percorso CORTO 16 Km - Dsl 450mt**

(il percorso corto è aperto alla camminata)

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo ore dalle 8:00 - Campo sportivo LA PIEVE di CAMPIGLIA MARITTIMA

Partenza ore 10 Rocca di Campiglia M.ma.

Arrivo: Rocca di Campiglia M.ma.

Durante il percorso sono previsti punti acqua e ristoranti.



**IO NON GETTO
I MIEI RIFIUTI**

MATERIALE OBBLIGATORIO: riserva idrica sufficiente, fischietto, telo termico, giacca antivento e cellulare carico. Controllo della dotazione individuale prima della partenza.

Per tutti partecipanti ed i loro accompagnatori è previsto un menù a prezzo convenzionato (menù dello sportivo) in molti ristoranti di Campiglia M.ma: per avere diritto al prezzo convenzionato la prenotazione deve essere effettuata la mattina al ritiro del pettorale e comunque non oltre le 10:30.

La manifestazione si concluderà con premiazione e festa nel borgo di Campiglia M.ma.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

25 KM

entro il 15/10/2019 - 25 euro
entro il 1/11/2019 - 30 euro

16 KM

entro il 15/10/2019 - 16 euro
entro il 1/11/2019 - 20 euro

16 KM non competitiva/Trekking:

10 euro senza pacco gara.
Iscrizione direttamente la mattina della gara, al campo sportivo La Pieve, dalle 8:00 alle 9:30.

Chiusura iscrizioni

con pacco gara: ore 9:00 del 01/11/2019.

senza pacco gara: ore 9:30 del 01/11/2019

REGOLAMENTO

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo (atletica leggera) per l'attività agonistica, in corso di validità al 1 novembre 2019, e in possesso di tessera MSP o di altro ente di promozione sportiva. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Contestualmente all'iscrizione, è obbligatorio far pervenire all'Organizzazione una copia del certificato medico agonistico in corso di validità; in alternativa il certificato potrà essere consegnato al ritiro del pettorale. Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera di qualsiasi ENTE di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico. Per gli iscritti alla 16 km non competitiva non è richiesto certificato medico né tesseramento.

Gli iscritti alla 25 km devono raggiungere il bivio lungo/corto (km 12) entro 2 ore dalla partenza. Dopo le 2 ore tutti i concorrenti verranno deviati sul percorso corto di 16 km.

Tempo massimo per la competizione: 5h.

Le classifiche finali saranno composte dalla giuria al termine della gara e terranno conto delle eventuali squalifiche. Tale classifica è inappellabile.

ISCRIZIONI su www.endu.net

Per informazioni [348 4112875](tel:3484112875) - LUCA
[333 1314989](tel:3331314989) - GIACOMO

PREMI E RICONOSCIMENTI

PACCHI GARA - ai primi 100 iscritti

Uomini: ASSOLUTI

GIOVANI A - da 19 anni a 34 anni

GIOVANI B - da 35 anni a 49 anni

VETERANI - da 50 anni e oltre

Donne: Classifica unica.

Saranno premiate le prime 8 classificate per distanza

Premi a sorteggio